

## OPONENTSKÝ POSUDOK

Habilitačnej práce MUDr. Jany Šimonovej, PhD., MPH,

z

I kliniky anestéziológie a intenzívnej medicíny UPJŠ LF a UN L Pasteura v Košiciach,  
odbor habilitačného konania a inauguračného

konania chirurgia, na tému:

„Neurostimulačné techniky v liečbe chronickej vertebrogénnej bolesti“

vypracovaný v súlade s § 1 ods. 8 Vyhlášky MŠVVaŠ

SR č. 246/2019 Z.z. o postupe získavania vedecko-pedagogických titulov alebo  
umelecko-pedagogických titulov docent a profesor.

Posudok podáva: doc. MUDr. Martina Zayacká, PhD., MPH  
prednostka Kliniky cievnej chirurgie UPJŠ F a VUSCH a.s.,  
Ondavská 8, 040 11 Košice

### **1. Aktuálnosť témy habilitačnej práce**

Chronická bolesť pohybového aparátu významne obmedzuje denné aktivity pacienta, jeho schopnosť pracovať a jej liečba významne zvyšuje náklady pre zdravotný systém. Cieľom liečebných stratégií by malo byť zvýšenie kvality života pacienta, zlepšenie jeho funkčných schopností, zníženie invalidizácie a návrat do aktívneho života a zamestnania. Neurostimulačné techniky predstavujú inovatívny prístup k jej liečbe, implantácia miechového stimulátora patrí medzi už svetovo etablované techniky. Táto habilitačná práca predkladá komplexný pohľad na problematiku neurostimulačných techník liečby bolesti, najmä na stimuláciu spinálnej miechy. Vzhľadom k uvedenému je možné považovať tému predkladanej habilitačnej práce za vysoko aktuálnu, nakoľko v dôsledku významných negatívnych účinkov dlhodobej analgetickej liečby (najmä opioidmi) je dôležité hľadať nové možnosti úľavovej liečby pre pacientov, u ktorých nie je možné príčinu bolesti kauzálne odstrániť.

### **2. Formulácia cieľov**

Cieľom predkladanej habilitačnej práce je zistiť dlhodobú analgetickú účinnosť neurostimulačnej liečby u pacientov so syndrómom PSPS pomocou zhodnotenia intenzity bolesti, spotreby analgetík a koanalgetík, zistiť zmenu kvality života podľa multidimenzionálneho dotazníka Oswestry Disability Index - po 6 a 12 mesiacoch a porovnať zistené výsledky s obdobím pred implantáciou miechového stimulátora. Ďalšími cieľmi bolo zistiť výskyt všetkých komplikácií súvisiacich s neurostimulačnou liečbou, počet a príčiny explantácií implantovaných systémov a pokúsiť sa identifikovať faktory, ktoré sa podieľajú na úspechu, alebo neúspechu neurostimulačnej liečby.

Definované ciele sú formulované jasne, zvolené metódy spracovania sú vhodné pre ich úspešné naplnenie.

### **3. Spracovanie riešenej problematiky a vhodnosť použitých metód**

Habilitačná práca je spracovaná na 163 stranách, textová časť je obohatená o 19 tabuliek a 45 obrázkov a 4 grafy, ktoré text vhodne dopĺňajú. Použitých je 230 relevantných literárnych zdrojov, vzhľadom na charakter riešenej problematiky prevažne zo zahraničného písomníctva, 11 odkazov pochádza od česko-slovenských autorov. Len 46 z 230 (20 %) citovaných prác je starších ako 5 rokov (do roku 2019). Protokol o kontrole originality konštatuje 1,1 % zhodu s prácami registrovanými v CRZP. Obsahovo je práca členená do štrnástich kapitol, ktoré na seba vhodne nadväzujú a obsahujú dobre štruktúrovaný prehľad súčasného stavu problematiky (kapitoly 1-11), formuláciu cieľov práce (kapitola 12). Rozsah práce považujem za dostatočný pre vysvetlenie všetkých podstatných častí vykonanej štúdie.

Použitý spôsob spracovania riešenej problematiky sa javí ako vhodný, využívajúci adekvátne metodologické postupy. Veľkosť skúmaného súboru sa vzhľadom k obdobiu 2 vln pandémie COVID 19 a včasnému postpandemickému obdobiu, počas ktorého sa tieto plánované výkony nerealizovali - i s prihliadnutím na cenu tejto liečby javí ako primeraná.

### **4. Dosiahnuté výsledky, miera splnenia cieľov práce**

Publikované výsledky dokazujú, že stanovené ciele predkladanej habilitačnej práce boli splnené.

### **5. Význam práce pre prax a ďalší vedecký rozvoj**

Dlhodobá analgetická liečba - najmä opioidmi je spojená s významnými vedľajšími účinkami, okrem fyzickej závislosti, najmä s možnosťou vzniku hormonálnej dysbalancie či imunosupresie. Preto musí byť ich indikácia v liečbe chronickej nenádorovej bolesti starostlivo zvažovaná. Rozvíjanie metód intervenčnej algeziológie - napríklad aj formou stimulácie spinálnej miechy sa javí ako efektívnejšia a bezpečnejšia alternatíva, čo preukázali i výsledky predkladanej habilitačnej práce. Navyše, je to liečba reverzibilná. Obrovský inovatívny pokrok tejto liečebnej modality vytvára predpoklady na stále optimálnejšiu kontrolu bolesti.

## 6. Formálna a jazyková úroveň práce

Predložená habilitačná práca je prehľadne štruktúrovaná, na dobrej štylistickej úrovni, terminologicky presná. Prítomné sú veľmi ojedinelé gramatické nezrovnalosti, ktoré však kvalitu práce neznižujú.

## 7. Záver, pripomienky a otázky

Predkladaná habilitačná práca MUDr. Jany Šimonovej, PhD., MPH sa zaoberá stále aktuálnou problematikou úľavovej liečby chronickej bolesti. Svedčí o jej dostatočných odborných znalostiach a skúsenostiach v uvedenej problematike, o jej schopnostiach pracovať s odbornou literatúrou a najmä snahe ďalej rozvíjať túto liečebnú metódu.

### Otázky:

1. Aký je názor autorky na možnosti využitia stimulácie spinálnej miechy u pacientov s ochorením periférnych ciev ev. i pacientov s kritickou končatinovou ischémiou bez možnosti realizovať rekonštrukčný angiochirurgický výkon?
2. Čo považujete za významné pokroky v tejto liečbe, resp. ako sa bude ďalej podľa Vás rozvíjať neurostimulačná liečba?

### Záver:

Habilitačná práca MUDr. Jany Šimonovej PhD., MPH spĺňa odborné aj formálne kritériá habilitačnej práce.

Vzhľadom k uvedenému, po zodpovedaní otázok oponentov, úspešnej obhajobe habilitačnej práce a v prípade splnenia všetkých zákonom stanovených náležitostí, odporúčam MUDr.

Jane Šimonovej, PhD., MPH udeliť vedecko-pedagogický titul docent v odbore habilitačného a inauguračného konania: Chirurgia.

V Košiciach

27.6.2025

doc. MUDr. Martina Zavacká, PhD., MPH.

prednosta

Klinika cievnej chirurgie UPJŠ LF a VÚSCH a. s.