



Oponentský posudok  
na habilitačnú prácu

Názov práce: **Neinvazívna stimulácia nervus vagus: nová možnosť liečby obštrukčného spánkového apnoe**

Autor: RNDr. Soňa Grešová, Ph.D.  
Ústav fyziológie  
Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, Lekárska fakulta  
K O Š I C E

Oponent: prof. MUDr. Renata Pěčová, Ph.D., MPH  
Ústav patologickej fyziológie  
Univerzita Komenského v Bratislave, Jesseniova lekárska fakulta  
M A R T I N

---

RNDr. Soňa Grešová, Ph.D., odborná asistentka Ústavu fyziológie Lekárskej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach predložila habilitačnú prácu na tému: „**Neinvazívna stimulácia nervus vagus: nová možnosť liečby obštrukčného spánkového apnoe**“ v odbore habilitačného a inauguračného konania normálna a patologická fyziológia.

1/ FORMÁLNA ČASŤ

Predložená habilitačná práca RNDr. Soni Grešovej, Ph.D. je vypracovaná na 141 stranách. Dokumentovaná je 21 obrázkami, 11 tabuľkami a 417 literárnymi odkazmi, z ktorých 201 (48 %) je z obdobia rokov 2013-2024.

Autorka použila stanovené členenie habilitačného spisu. V úvodnej časti poukázala na súčasný stav problematiky týkajúci sa spánkových porúch dýchania. V ďalších častiach sa venovala syndrómu





obštrukčného spánkového apnoe – jeho etiológii, prevalencii, rizikovým faktorom, patogenéze, diagnostike, liečbe a komorbiditám. Literárnemu prehľadu je venovaných 77 strán. Ciele habilitačnej práce sú stanovené jasne. Metodická časť je detailne popísaná a rozdiskutovaná. Ide o nerandomizovanú klinickú prospektívnu štúdiu, ktorá je výsledkom realizácie projektu podporeného z operačného programu Integrovaná infraštruktúra a financovaná z Európskeho fondu regionálneho rozvoja.

Grafická a estetická úprava habilitačnej práce je na výbornej úrovni, jazyková úroveň práce (štylizácia, gramatika, interpunkcia) je výborná. V práci je použitý numerický systém citovania.

## 2/ ODBORNÁ ČASŤ

Hneď v úvode je potrebné oceniť, že predmetom dizertačnej práce je aktuálna problematika tak z klinického, ako aj teoretického pohľadu. Aktuálnosť zvolenej tematiky potvrdzuje fakt, že v súčasnosti spánkových porúch dýchania pribúda. Význam využívania nových liečebných možností v danej oblasti je nesporný. Zároveň predložená práca pochádza z pracoviska, kde štúdium spánkových porúch dýchania má dlhodobú tradíciu.

Kladne hodnotím identifikáciu cieľov – hlavných aj špecifických, výber metód a vhodnosť metodických postupov. Spracovanie a analýza dát a tiež štatistická analýza je na vysokej profesionálnej úrovni. Interpretácia výsledkov je dôsledná a je vhodný spôsob ich spracovania vo vlastnom texte.

Jednotlivé časti habilitačnej práce sú vyvážené a vnútorne na seba nadväzujú.

Výsledky autorky vzniknuté na základe zavedenia novej metodiky využitia elektrickej aurikulárnej stimulácie nervus vagus ako novej možnosti v liečbe obštrukčného spánkového apnoe predstavujú významný prínos v liečbe pacientov so spánkovými poruchami dýchania, pretože nedochádza k vzniku prebúdzacích reakcií, zlepšuje sa architektúra spánku a liečba je pacientmi dobre tolerovaná pre svoju neinvazívnosť.

Práca je originálna (protokol o kontrole originality CRZP je 1,68 %).

## 3/ PRÍNOS PRÁCE

Prezentovaná možnosť využitia vplyvu neinvazívnej elektrickej aurikulárnej stimulácie nervus vagus na zmeny polysomnografických parametrov u pacientov s rôznymi formami spánkových porúch dýchania a aplikácia tohto nového spôsobu terapie predovšetkým v liečbe pacientov so syndrómom





obštrukčného spánkového apnoe, znamená významný prínos pre kvalitu života pacientov a predstavuje prínos v klinickej praxi.

Autorka uviedla súčasný stav problematiky spánkových porúch dýchania – predovšetkým syndrómu obštrukčného spánkového apnoe a oblastí, ktorými by sa budúci výskum mal uberať. Sú tu naznačené aj súvislosti a perspektívy využitia doterajšej práce autorky pre túto oblasť.

Záverom si dovoľím konštatovať, že autorka nielen svojimi vlastnými výsledkami, ale aj použitím novej metodiky, obohatila teoretickú aj praktickú rovinu poznania v skúmanej oblasti.

#### 4/ OTÁZKY DO DISKUSIE

1. Boli pozorované zmeny srdcovej frekvencie a príznaky mikroprebudení na EEG zázname po elektrickom stimulačnom impulze počas elektrickej aurikulárnej stimulácie?
2. Ako sa subjektívne cítili pacienti po elektrickej aurikulárnej stimulácii – cítili sa ráno odpočínutí alebo unavení?

### Z Á V E R

Predložená habilitačná práca bola precízne spracovaná so zachytením a zakomponovaním najnovších poznatkov v oblasti riešenej problematiky. Zodpovedá svojim rozsahom a obsahom nárokom kladeným na habilitačnú prácu podľa platnej legislatívy.

Konštatujem, že habilitačná práca RNDr. Soni Grešovej, Ph.D.: „**Neinvazívna stimulácia nervus vagus: nová možnosť liečby obštrukčného spánkového apnoe**“ spĺňa všetky požiadavky na kvalitnú úroveň habilitačnej práce. Prináša viaceré nové náhľady a poznatky v oblasti novej možnosti liečby obštrukčného spánkového apnoe neinvazívnou stimuláciou nervus vagus. Zároveň poukazuje aj na možnosť využitia týchto poznatkov v klinickej praxi.

Vzhľadom na aktuálnosť zvolenej témy, splnenie stanovených cieľov práce, zvolené metódy spracovania, výsledky habilitačnej práce s uvedením nových poznatkov a prínos pre ďalší rozvoj vedy **odporúčam**, aby uvedená habilitačná práca bola prijatá ako podklad pre habilitačné konanie a na





Univerzita Komenského v Bratislave  
Jesseniova lekárska fakulta  
v Martine

Malá Hora 4C  
036 01 Martin

Ústav patologickej fyziológie

základe jej úspešnej obhajoby bola RNDr. Soňa Grešová, Ph.D. menovaná **docentom** v odbore habilitačného a inauguračného konania normálna a patologická fyziológia.

V Martine 16. apríla 2024

prof. MUDr. Renata Péčová, PhD., MPH  
vedúca ústavu

prof. MUDr. Renata Péčová, PhD., MPH  
+421 43 26 33 622  
[renata.pecova@uniba.sk](mailto:renata.pecova@uniba.sk)



[www.jfmed.uniba.sk](http://www.jfmed.uniba.sk)

IČO: 00397865

IČ DPH: SK2020845332