

SPRÁVA HABILITAČNEJ KOMISIE

CELKOVÉ ZHODNOTENIE UCHÁDZAČA

Mgr. Moniky Hricovej, PhD. (Katedra psychológie, Filozofická fakulta UPJŠ v Košiciach)

O VEDECKO-PEDAGOGICKÝ TITUL DOCENT

v odbore *sociálna psychológia a psychológia práce*

habilitačnou komisiou

(podľa § 1, ods. 15 Vyhlášky 6/2005 Z. z. o postupe získavania vedecko-pedagogických titulov alebo umelecko-pedagogických titulov docent a profesor¹)

Habilitačná komisia sa zišla 13. 2. 2020 v zložení:

Členovia habilitačnej komisie

- prof. PhDr. Ladislav Lovaš, CSc. (FF UPJŠ v Košiciach) – predseda
- prof. PhDr. Jozef Džuka, CSc. (FF PU v Prešove)
- prof. PhDr. Tomáš Sollár, PhD. (FSVaZ UKF v Nitre)

Oponenti:

- prof. PhDr. Jozef Výrost, DrSc. (FF UPJŠ v Košiciach)
- doc. PhDr. Barbora Mesárošová, PhD. (FF UK v Bratislave)
- doc. PhDr. Gabriela Mikulášková, PhD. (FF PU v Prešove)

a vypracovala toto hodnotenie:

1. VYHODNOTENIE PLNENIA KRITÉRIÍ UCHÁDZAČA PODEĽA MATERIÁLOV DODANÝCH UCHÁDZAČOM

1. Základné životopisné údaje uchádzača

Rok a miesto narodenia: 1986, Banská Bystrica

Vysokoškolské vzdelanie a ďalší akademický rast:

2009-2012 Katedra psychológie, FF, UPJŠ v Košiciach, odbor Sociálna psychológia a psychológia práce – titul PhD. Dizertačná práca: Sebakontrola a zvládanie náročných situácií

2004-2009 Katedra psychológie, FF, Trnavská univerzita v Trnave, odbor Psychológia – titul Mgr.

Ďalšie vzdelávanie:

2007-2009 Pedagogická fakulta, Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave - doplnkové pedagogické štúdium

Vzdelávanie/ výcviky v terapii a klinickej psychológii:

2019: Krízová intervencia

2018: práca s Terapeutickými kartami

2014: Integrovaný korekčný program pre deti s ADHD

2013 -2015 Biofeedback a neurofeedback

2013: Systemický rozhovor

2011: Kognitívno-behaviorálna terapia najčastejších psychických porúch detí

2010: Arteterapia pre klientov so zmyslovým postihnutím a seniorov

2010: Diferenciálno-diagnostické prístupy k poruchám psychického vývinu

2010: Hypnóza podľa M. H. Ericksona

Priebeh zamestnaní

¹ Vyhláška 6/2005 Z. z. o postupe získavania vedecko-pedagogických titulov alebo umelecko-pedagogických titulov docent a profesor.

09/2012 – súčasnosť

Filozofická fakulta, UPJŠ v Košiciach, Katedra psychológie, odborný asistent

05/2010 - 02/2012; 05/2015 – súčasnosť

Klinika Otorinolaryngológie a chirurgie hlavy a krku, UNLP v Košiciach, pozícia: iný odborný pracovník – psychológ

11/2014 – 06/2015

Linka detskej dôvery, UPJŠ, poradca

11/2012 – 05/2015

Univerzita veterinárneho lekárstva a farmácie v Košiciach, odbor Hipoterapia a canisterapia, asistent predmetu

2. Pedagogická činnosť uchádzača. Pribeh pedagogickej činnosti (pracovisko/predmety)

2012 – súčasnosť Katedra psychológie, FF UPJŠ

Aktuálna pedagogická činnosť:

- Psychopatológia (P)
- Základy klinickej psychológie (P, S)
- Klinická psychológia (P)
- Psychoterapia (P, S), aj v angličtine
- Etika v psychológii (P, S), aj v angličtine
- Profesionálne spôsobilosti 1 – vedenie psychologického rozhovoru (S)

V minulosti:

- Psychológia osobnosti (S)
- Psychológia osobnosti 2 (P)
- Psychológia emócií a motivácie (S)

11/2012 – 05/2015

Univerzita veterinárneho lekárstva a farmácie v Košiciach, predmet Vývinová psychológia pre seniorov (S)

3. Vedeckovýskumná a expertízna činnosť uchádzača

Posudzovanie grantov VEGA

Členka redakčnej rady časopisov: Psychology and Behavioral Sciences

Recenzent pre časopisy Journal of European psychology students; Psychologie pro praxi;

Psychophysiology

Od roku 2013 členka Výkonného výboru Slovenskej psychologickej spoločnosti

Výber najdôležitejších prác je nasledujúci:

ADC - Vedecké práce v zahraničných karentovaných časopisoch (4)

ADC1 Súčasný trendy vo výskume zvládania stresu / Monika Vavricová. [Contemporary trends in coping with stress research]. - Projekt: VEGA 1/07895/09. In: Československá psychologie. - ISSN 0009-062X. - Roč. LVII, č. 2 (2013), s. 134-143. [HRICOVÁ, Monika (100%)]

ADC2 Sebaregulácia a dodržiavanie zdravotných odporúčaní / Monika Hricová. [Self-regulation and adherence to health recommendations]. - Projekt: VEGA 1/0924/15. In: Československá psychologie. - ISSN 0009-062X. - Roč. 60, č. 5 (2016), s. 500-509. [HRICOVÁ, Monika (100%)]

ADC3 Overenie psychometrických vlastností slovenskej verzie dotazníka PSS-10 (Perceived Stress Scale) na súbore pomáhajúcich profesionálov / Beáta Ráčzová, Monika Hricová, Soňa Lovašová. [Verification of psychometric properties of the Slovak version of the PSS-10 questionnaire (Perceived Stress Scale) on the sample of helping professionals]. - Projekt: Starostlivosť o seba ako faktor vyrovnávania sa s negatívnymi dôsledkami vykonávania pomáhajúcich profesií - APVV APVV-14-0921. In: Československá psychologie : časopis pro psychologickou teorii a praxi=Czechoslovak psychology. - ISSN 0009-062X. - Roč. 62, č. 6 (2018), s. 552-564. [RÁCZOVÁ, Beáta (50%) - HRICOVÁ, Monika (40%) - LOVAŠOVÁ, Soňa (10%)]

ADC4 Starostlivosť o seba ako prediktor negatívnych a pozitívnych dôsledkov vykonávania pomáhajúcich profesií / Margita Mesárošová ... [et al.]. [Self-care as a predictor of negative and positive consequences of practicing helping professions]. - Časopis Československá psychologie je registrovaný v databáze Web of Science. In: Československá psychologie : časopis pro psychologickou teorii a praxi=Czechoslovak psychology. - ISSN 0009-062X. - Roč. 62, č. 5 (2018), s. 447-461. [MESÁROŠOVÁ, Margita (62%) - LOVAŠ, Ladislav (5%) - RÁCZOVÁ, Beáta (8%) - KÖVEROVÁ, Miroslava (7%) - HRICOVÁ, Monika (4%) - LOVAŠOVÁ, Soňa (4%) - NEZKUSILOVÁ, Jana (2%) - LICHNER, Vladimír (7%) - HOVANOVA, Magdaléna (1%)]

ADM - Vedecké práce v zahraničných časopisoch registrovaných v databázach Web of Science alebo SCOPUS (3)

ADM1 Self-care self-regulation / Monika Hricová, Ladislav Lovaš. [Sebaregulácia pri starostlivosti o seba]. In: AD ALTA: Journal of Interdisciplinary Research. - ISSN 1804-7890. - Vol. 7, no. 2 (2017), s. 83-86. [HRICOVÁ, Monika (50%) - LOVAŠ, Ladislav (50%)]

ADM2 Coping strategies and social environment of patients with sudden hearing loss / Monika Hricová. [Stratégie zvládania a sociálne prostredie u pacientov s náhlou poruchou sluchu]. In: Health Psychology Report. - ISSN 2353-4184. - Roč. 6, č. 3 (2018), s. 216-221. [HRICOVÁ, Monika (100%)]

ADM3 Stress, secondary trauma and burnout - risk characteristics in helping professions / Monika Hricová, Soňa Lovašová. [Stres, sekundárna trauma a vyhorenie - rizikové charakteristiky pomáhajúcich pracovníkov]. - Projekt: Starostlivosť o seba ako faktor vyrovnávania sa s negatívnymi dôsledkami vykonávania pomáhajúcich profesií - APVV APVV-14-0921. In: AD ALTA : journal of interdisciplinary research : recenzovaný medzioborový vedecký časopis. - ISSN 1804-7890. - Roč. 8, č. 2 (2018), s. 161-165. [HRICOVÁ, Monika (50%) - LOVAŠOVÁ, Soňa (50%)]

ADN - Vedecké práce v domácich časopisoch registrovaných v databázach Web of Science alebo SCOPUS (2)

ADN1 Subjektívne vnímanie náhle poruchy sluchu pacientom / Monika Vavricová, Silvia Krempaská. [Subjective illness perceptions of sudden hearing loss]. In: Lekársky obzor. - ISSN 0457-4214. - Roč. 62, č. 6 (2013), s. 224-227. [HRICOVÁ, Monika (60%) - KREMPASKÁ, Silvia (40%)]

ADN2 Dodržiavanie zdravotných odporúčaní / Monika Hricová, Marek Orenčák. [Patient s adherence to health advice]. In: Lekársky obzor. - ISSN 0457-4214. - Roč. 64, č. 10 (2015), s. 379-382. [HRICOVÁ, Monika (50%) - ORENČÁK, Marek (50%)]

Štatistika kategórií publikačnej činnosti:

AAB - Vedecké monografie vydané v domácich vydavateľstvách	2
ABD - Kapitoly vo vedeckých monografiách vydané v domácich vydavateľstvách	2
ACB - Vysokoškolské učebnice vydané v domácich vydavateľstvách	1
ADC - Vedecké práce v zahraničných karentovaných časopisoch	4
ADE - Vedecké práce v ostatných zahraničných časopisoch	4
ADF - Vedecké práce v ostatných domácich časopisoch	9
ADM - Vedecké práce v zahraničných časopisoch registrovaných v databázach Web of Science alebo SCOPUS	3
ADN - Vedecké práce v domácich časopisoch registrovaných v databázach Web of Science alebo SCOPUS	2
AED - Vedecké práce v domácich recenzovaných vedeckých zborníkoch, monografiách	5
AEF - Vedecké práce v domácich nerecenzovaných vedeckých zborníkoch, monografiách	1
AFC - Publikované príspevky na zahraničných vedeckých konferenciách	5
AFD - Publikované príspevky na domácich vedeckých konferenciách	8
AFG - Abstrakty príspevkov zo zahraničných vedeckých konferencií	3
AFH - Abstrakty príspevkov z domácich vedeckých konferencií	3
BCI - Skriptá a učebné texty	1
BDF - Odborné práce v ostatných domácich časopisoch	2
BFA - Abstrakty odborných prác zo zahraničných podujatí (konferencie...)	1
FAI - Zostavovateľské práce knižného charakteru(bibliografie, encyklopédie, katalógy, slovníky, zborníky, atlasy...)	1
GII - Rôzne publikácie a dokumenty, ktoré nemožno zaradiť do žiadnej z predchádzajúcich kategórií	1
<hr/>	
C E L K O M	58

V zhrnutí o vedeckovýskumných a vzdelávacích aktivitách (pozri tabuľku plnenia minimálnych kritérií na získanie titulu docent v odbore *sociálna psychológia a psychológia práce* možno konštatovať, že uchádzačka **Mgr. Monika Hricová, PhD.,** spĺňa scientometrické kritériá na udelenie titulu docent v odbore *sociálna psychológia a psychológia práce*.

UNIVERZITA PAVLA JOZEFA ŠAFÁRIKA V KOŠICIACH
FILOZOFICKÁ FAKULTA

Prehľadová tabuľka plnenia minimálnych kritérií na získanie titulu docent
v odbore *sociálna psychológia a psychológia práce*

	požadované¹	plnenie uchádzačom
1. Pedagogická činnosť		
Minimálny počet rokov vykonávania pedagogickej činnosti od získania titulu PhD.	3	6
VŠ učebnice, skriptá, učebné texty (min. súhrnný počet AH)	1 (3)	1(3,44)
Počet ukončených vedených diplomových prác	5	26
2. Publikačná činnosť		
Celkový počet pôvodných vedeckých prác	1+20	1+46
Počet výstupov kategórie A ²	3	9
3. Ohlasy na publikačnú činnosť		
Ohlasy spolu	30	83
Ohlasy uvedené v citačných databázach WoS, SCOPUS	8	25
4. Grantové projekty - účasť na riešení		
	2	5

¹ ide o kategóriu podľa odseku 21 a 24 Kritérií na hodnotenie úrovne výskumnej, vývojovej, umeleckej a ďalšej tvorivej činnosti v rámci komplexnej akreditácie činností vysokej školy výstupy kategórie A tvoria súčasť celkového počtu pôvodných vedeckých prác

⁷ 1 monografia, 20 pôvodných vedeckých prác

⁸ alebo zahraničné pôvodné vedecké práce (nevzťahuje sa na ŠO Sociálnu psychológiu a psychológiu práce)

⁹ pre ŠO Sociálna psychológia a psychológia práce: alebo publikácie evidované v databázach WoS a SCOPUS alebo uverejnené v časopise evidovanom v databáze ERIH

¹⁰ alebo citácie v časopisoch evidovaných v databáze ERIH

¹¹ alebo citácie v zahraničných publikáciách (nevzťahuje sa na ŠO Sociálnu psychológiu a psychológiu práce)

II. ZÁVERY OPONENTSKÝCH POSUDKOV NA HABILITAČNÚ PRÁCU UCHÁDZAČA

Na habilitačnú prácu **Mgr. Moniky Hricovej, PhD.**, s názvom : *Zdravotné ciele, úloha sebaregulácie a starostlivosti o seba* posudky vypracovali:

- prof. PhDr. Jozef Výrost, DrSc. (FF UPJŠ v Košiciach)
- doc. PhDr. Barbora Mesárošová, CSc. (FF UK v Bratislave)
- doc. PhDr. Gabriela Mikulášková, PhD. (FF PU v Prešove)

prof. PhDr. Jozef Výrost, DrSc. – záver posudku

Na základe uvedených skutočností môžem konštatovať, že predložený text habilitačnej práce Mgr. Moniky Hricovej, PhD. „Zdravotné ciele, úloha sebaregulácie a starostlivosti o seba.“ spĺňa obsahové a vecné požiadavky, uplatňované na výstupy tohto druhu. Vzhľadom k tomu ju odporúčam k ďalšiemu konaniu a po úspešnej obhajobe navrhujem udeliť vedecko-pedagogický titul docent odbore *sociálna psychológia a psychológia práce*.

doc. PhDr. Barbora Mesárošová, PhD. – záver posudku

Predložená práca spĺňa nároky požadované od habilitačnej práce.

Je nielen cenná, užitočná, napísaná inteligentným štýlom, ale aj nadmieru zaujímavá a schopná pomôcť tým, ktorí to naozaj potrebujú...

Preto Mgr. Monike Hricovej, PhD. navrhujem po úspešnej obhajobe udeliť vedecko-pedagogický titul docent v odbore *sociálna psychológia a psychológia práce*.

doc. PhDr. Gabriela Mikulášková, PhD. - záver posudku

Predložená habilitačná práca ako zhrnutie viacerých výskumov potvrdzuje znalosť autorky nielen aktuálnych teoretických koncepcií cieľov (citovanie literatúry po roku 2015) a koncepcií pojednávajúcich o starostlivosti o seba. Autorka vo všetkých predložených výskumoch jasne a presne vymedzuje jednotlivé výskumné ciele na splnenie ktorých volí adekvátne výskumné nástroje, primerané štatistické metódy a náležitým spôsobom diskutuje o získaných výsledkoch. Pozitívom predloženej práce je detailné rozpracovanie teoretických konceptov, jednotlivé teoretické kapitoly na seba logicky nadväzujú a „prechody“ medzi kapitolami sú plynulé. Významný prínos vnímam v možnosti prepojenia na prax, prezentované výskumy poskytujú konkrétny aplikačný rozmer nielen pre psychológov ale aj zdravotníkov. Mierny limit vnímam v nedostatku komplexity. Vzhľadom na to, že sa jedná o prezentovanie parciálnych výskumov sebaregulácie, starostlivosti o seba a cieľov, ktoré sú samostatne diskutované, práci by prospelo, ak by záver práce vo väčšej miere poskytoval syntetizujúci pohľad podstatných zistení.

Napriek zmieneným limitom práca spĺňa kritéria kladené na habilitačnú prácu. Po úspešnej obhajobe a splnení ďalších požiadaviek odporúčam autorke udeliť vedecko - pedagogickú hodnosť docent.

III. ODBORNÉ POSÚDENIE HABILITAČNEJ PREDNÁŠKY A OBHAJOBY HABILITAČNEJ PRÁCE – NÁVRH HABILITAČNEJ KOMISIE

Prednáška habilitantky Mgr. Moniky Hricovej, PhD. bola venovaná téme Seberegulačné stratégie a zdravotné správanie. Pozostávala z troch hlavných častí – predstavenia základných konceptov; priblíženia jednotlivých seberegulačných stratégií a ich možností pri prekonávaní prekážok pri dosahovaní cieľa; zhodnotenia využitia seberegulačných stratégií pri zdravotnom správaní.

V prvej časti prednášky bola hlavná pozornosť venovaná konceptom seberegulácie a seberegulačnému procesu – ich predstaveniu a posúdeniu na základe vhodnosti a aktuálnosti. Boli spomenuté aktuálne výzvy pre výskum seberegulačného procesu. Následne boli v druhej časti prezentované jednotlivé seberegulačné stratégie, ktoré napomáhajú jedincovi reagovať v prípade špecifickej seberegulačnej situácie, a to konkrétne pri objavení subjektívnych prekážok pri dosahovaní cieľa. Dôraz bol kladený na možnosti adaptívnej zmeny cieľa a úlohu copingových stratégií pri prekážkach. Teoretické objasnenie bolo doplnené praktickými čiastkovými výsledkami a výskumnými zisteniami prezentujúcej. V tretej časti boli predstavené základné aplikačné možnosti využitia seberegulačných stratégií pri zdravotnom správaní.

V závere prednášky boli okrem sumarizácie hlavných poznatkov, prezentované aj možnosti smerovania ďalšieho bádania v tejto oblasti.

V. NÁVRH UDELIŤ UCHÁDZAČOVI TITUL DOCENT V ODBORE 3.1.13. SOCIÁLNA PSYCHOLÓGIA A PSYCHOLÓGIA PRÁCE

Habilitačná komisia pracovala podľa postupu ustanoveného zákonom č. 131/2002 Z. z. o vysokých školách a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a vyhláškou MŠVVaŠ SR z 22. 7. 2019 číslo 246/2019 Z. z. o postupe získavania vedecko-pedagogických titulov docent a profesor.

Habilitačná komisia na základe posúdenia všetkých predložených dokladov a dokumentov, plnenia scientometrických kritérií a ostatných kritérií Univerzity P. J. Šafárika v Košiciach týkajúcich sa vedeckej, pedagogickej a organizátorskej činnosti uchádzača, posudkov oponentov a prednesenej habilitačnej prednášky konštatuje, že uchádzačka **Mgr. Monika Hricová, PhD.**, spĺňa všetky podmienky stanovené všeobecne záväznými právnymi predpismi a zároveň aj vnútornými predpismi Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach na udelenie vedecko-pedagogického titulu **docent v odbore sociálna psychológia a psychológia práce.**

Na základe uvedeného **habilitačná komisia predkladá návrh predsedníčke Vedeckej rady Filozofickej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach schváliť návrh na udelenie titulu docent Mgr. Monike Hricovej, PhD., v odbore sociálna psychológia a psychológia práce.**

Košice 13. 2. 2020

Členovia habilitačnej komisie:

prof. PhDr. Ladislav Lovaš, CSc. - predseda

prof. PhDr. Jozef Džuka, CSc.

prof. PhDr. Tomáš Sollár, PhD.