



HABILITAČNÉ KONANIE

Mgr. Monika Hricová, PhD.

Katedra psychológie, Filozofická fakulta UPJŠ v Košiciach

Študijný odbor: sociálna psychológia a psychológia práce

Doručenie žiadosti: 17. 9. 2019

Názov habilitačnej práce: *Zdravotné ciele, úloha sebaregulácie a starostlivosti o seba.*

Meno a priezvisko, rodné priezvisko, tituly	Monika Hricová , Vavricová, Mgr. PhD.
Rok a miesto narodenia	1986, Banská Bystrica
Vysokoškolské vzdelanie a ďalší akademický rast	2009-2012 Katedra psychológie, FF, UPJŠ v Košiciach, odbor Sociálna psychológia a psychológia práce – titul PhD. dizertačná práca: Sebakontrola a zvládanie náročných situácií 2004-2009 Katedra psychológie, FF, Trnavská univerzita v Trnave, odbor Psychológia – titul Mgr.
Ďalšie vzdelávanie	2007-2009 Pedagogická fakulta, Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave - doplnkové pedagogické štúdium <u>Vzdelávanie/ výcviky v terapii a klinickej psychológii:</u> 2019: Krízová intervencia 2018: práca s Terapeutickými kartami 2014: Integratívny korekčný program pre deti s ADHD 2013 -2015 Biofeedback a neurofeedback 2013: Systemický rozhovor 2011: Kognitívno-behaviorálna terapia najčastejších psychických porúch detí 2010: Arteterapia pre klientov so zmyslovým postihnutím a seniorov 2010: Diferenciálno-diagnostické prístupy k poruchám psychického vývinu 2010: Hypnóza podľa M. H. Ericksona
Priebeh zamestnaní	09/2012 – súčasnosť Filozofická fakulta, UPJŠ v Košiciach, Katedra psychológie, odborný asistent 05/2010 - 02/2012; 05/2015 – súčasnosť Klinika Otorinolaryngológie a chirurgie hlavy a krku, UNLP v Košiciach, pozícia: iný odborný pracovník – psychológ

	<p>11/2014 – 06/2015 Linka detskej dôvery, UPJŠ, poradca</p> <p>11/2012 – 05/2015 Univerzita veterinárneho lekárstva a farmácie v Košiciach, odbor Hipoterapia a canisterapia, asistent predmetu</p>
Priebeh pedagogickej činnosti (pracovisko/predmety)	<p>2012 – súčasnosť Katedra psychológie, FF UPJŠ Aktuálna pedagogická činnosť:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Psychopatológia (P) - Základy klinickej psychológie (P, S) - Klinická psychológia (P) - Psychoterapia (P, S), aj v angličtine - Etika v psychológii (P, S), aj v angličtine - Profesionálne spôsobilosti 1 – vedenie psychologického rozhovoru (S) <p>V minulosti:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Psychológia osobnosti (S) - Psychológia osobnosti 2 (P) - Psychológia emócií a motivácie (S) <p>11/2012 – 05/2015 Univerzita veterinárneho lekárstva a farmácie v Košiciach, predmet Vývinová psychológia pre seniorov (S)</p>
Odborné alebo umelecké zameranie	<p><u>Odborné a výskumné zameranie:</u> klinická psychológia, psychoterapia, etika v psychológii, psychológia zdravia a choroby, sebaregulácia, zvládanie stresu</p> <p>Od roku 2013 člen <u>Výkonného výboru Slovenskej psychologickéj spoločnosti</u></p> <p><u>Člen redakčnej rady časopisov:</u> Journal of European psychology students Psychology and Behavioral Sciences</p> <p><u>Grantové projekty – spoluriešiteľ:</u> 2019 – trvá VEGA 1/0758/19 Charakteristiky rozhodovania a kríza v procese dosahovania cieľov 2015 – 2019 APVV-14-0921 Starostlivosť o seba ako faktor vyrovnávania sa s negatívnymi dôsledkami pomáhajúcich profesií 2015 – 2017 VEGA 1/0924/15 Procesy sebaregulácie v dosahovaní distálnych cieľov. 2012 – 2014 VEGA 1/1258/12 Psychologické kontexty starostlivosti o seba. 2009 – 2011 VEGA 1/0785/09 Osobné a situačné faktory sebakontroly.</p>
Publikačná činnosť vrátane rozsahu (AH) a začlenenia podľa Vyhlášky MŠVVaŠ SR č. 456/2012 Z.z. o centrálnom registri evidencie publikačnej činnosti a	<ol style="list-style-type: none"> 1. <u>monografia</u> – 1 (AAB – 5,5 AH) 2. <u>učebnica</u> – 1 ako spoluautor (ACB – 10%; 1,5AH) 3. <u>skriptá</u> – 1 (BCI – 3,44 AH)

centrálom registri evidencie umeleckej činnosti (AAB ap.) 1. monografia, 2. učebnica, 3. skriptá 4. publikácie v CC časopisoch 5. publikácie v časopisoch evidovaných v WoS, Scopus	4. <u>CC publikácie</u> ADC – 4 publikácie 5. <u>publikácie vo WOS, Scopus</u> ADM – 3 publikácií ADN – 2 publikácie
Ohlasy na vedeckú / umeleckú prácu	83 celkovo, 25 vo WOS, Scopus
Počet diplomantov: školených ukončených	Školených: 25 pre slovenských študentov 4 pre zahraničných študentov Ukončených: 22 pre slovenských študentov 3 pre zahraničných študentov
Téma habilitačnej prednášky	1. Seberegulačné aspekty zdravotného správania 2. Seberegulačné stratégie a zdravotné správanie 3. Problémy pri dosahovaní cieľov a ich zvládanie
Vedecká rada fakulty, ktorá rozhodovala o návrhu na vymenovanie za docenta	Filozofická fakulta
Návrh na vymenovanie za docenta v odbore	3.1.13 Sociálna psychológia a psychológia práce
Kontaktná adresa	Košice monika.hricova@upjš.sk